



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

مرکز آموزشی درمانی نیک نفس کم شدن مایع آمنیوتیک (آب دور جنین)

برگرفته :

از کتاب مرجع زنان و زایمان

تهیه کننده :

متخصص زنان ، سرکار خانم دکتر میرزایی



میزان تحرك و فعالیت بدنی :

اگر در بیمارستان بستری هستید و یا در منزل استراحت دارید؛ مرتب پاهای خود را در تخت جهت جلوگیری از امبولی (لخته شدن خون) حرکت دهید و نفس های عمیق بکشید.

مراجعه بعدی شما:

در صورت ترخیص از بیمارستان؛ هرگاه مشکل اورژانسی از قبیل ابریزش، خونریزی؛ تب و لرز پیدا کردید به اورژانس زایشگاه در غیر اینصورت طبق روال به پزشک خودتان مراجعه نمایید

● مشکلات مربوط به جفت در صورت نارسایی جفت ممکن است مایع دور جنین کم شود.

● وجود ناهنجاری های جنین.

● مصرف دارو

● حاملگی دوقلو یا بیشتر

درمان:

ممکن است پزشک شما بر اساس سن حاملگی و میزان مایع دور جنین تصمیم به حفظ بارداری یا ختم حاملگی بگیرد.

رژیم و استراحت :

● نوشیدن مایعات به میزان زیاد

● قرار دادن میوه جات و سبزیجات به اندازه کافی در رژیم غذایی جهت جلوگیری از یبوست و استراحت در این دوران به زن باردار توصیه می گردد .

مایع آمنیوتیک

مایعی است که درون کیسه ای که جنین درون آن قرار گرفته و اطراف جنین در حال رشد را احاطه کرده است .

● نقش مهم در تکامل جنین درون رحم مادر دارد .

● حفظ جنین در حال رشد از ضربات ناگهانی .

● از فشار آورده شدن به جفت و در هم فرو رفتن آن جلوگیری می‌کند و باعث می‌شود جفت عملکرد بهتری داشته باشد .

● حفظ دمای ثابت برای محیط رشد و نمو جنین .

● حفظ جنین از نفوذ میکروب ها و عفونت‌ها .

● کمک به رشد عضلات و استخوان‌های جنین در اثر حرکت در محیط رحم .

ایجاد مایع آمنیوتیک :

اکثر حجم مایع آمنیوتیک را ادرار جنین تشکیل می‌دهد گرچه مقدار مختصری از قسمتهای دیگر مانند پوست جنین و سلول های کیسه آمینیون ، ترشح می‌شود .

میزان مایع آمنیوتیک :

میزان طبیعی مایع آمنیوتیک معمولاً در ابتدای سه ماهه پایانی بارداری زیاد می‌شود . معمولاً در هفته‌های ۳۴ تا ۳۶ بارداری میزان آب اطراف جنین به حداکثر خود خواهد رسید و شخص باردار در حدود ۱ لیتر مایع درون کیسه جنین با خود حمل می‌کند . پس از این زمان میزان مایع به تدریج کاهش می‌یابد تا زمانی که زایمان انجام شود .

اگر در طول دوران بارداری مقدار مایع آمینیون کم شود به آن الیگو هیدرو آمینیومی می‌گویند .

تقریباً ۴ درصد از زنان باردار در سه ماه سوم بارداری مایع آمنیوتیک کمتر از اندازه طبیعی دارند . کم بودن میزان مایع دور جنین را که معمولاً به خشکی افتادن جنین می‌گویند .

می‌تواند در اوایل یا اواخر حاملگی رخ دهد برای تشخیص کم آبی جنین معمولاً سونوگرافی پیشنهاد میشود .

◀ یکی از نشانه های کاهش آب دور جنین ، کاهش حرکت جنین است اگر حرکات جنین شمانسبت به قبل به طور محسوس کاهش پیدا کرده است حتماً به پزشك خودتان مراجعه کنید .

عوامل کم شدن مایع آمنیوتیک :

● پارگی یا سوراخ بودن کیسه آب جنین و نشت آب از آن که با احساس خیس شدن و یا خروج ناگهانی مایع از واژن همراه می‌باشد در اینصورت حتماً باید به پزشك مراجعه کنید